




# Speiseplan

KW 19, 06.05.2024 - 10.05.2024  
Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Spirelli Bolognesesauce vegan Parmesankäse Möhrensalat Apfel  d, e	 Geflügelbratwurst Stampfkartoffeln Thymiansoße Rotkohl Stracciatella Joghurt  d, e, l	 Backfisch Zitronen - Dillsoße Gemüsereis Früchtequark  16, a, a1, b, d, e, i		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

06.05.2024 - 10.05.2024

Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 06.05.2024 - 10.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

06.05.2024, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Parmesankäse Möhrensalat Apfel \* Apfel: keine \* Bolognesesauce vegan : e \* Möhrensalat: keine \*  
Parmesankäse: d \* Spirelli : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:268.16/64,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:8,5g | davon  
Zucker:6,5g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

07.05.2024, Menü 2, Geflügelbratwurst Stampfkartoffeln Thymiansoße Rotkohl Stracciatella Joghurt \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Rotkohl: d,e \* Stampfkartoffeln: d \*  
Stracciatella Joghurt: d \* Thymiansoße: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,0 | Fett:9,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:7,7g |  
davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,0g

08.05.2024, Menü 2, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark \* Backfisch: a,a1,b,i \* Früchtequark: 16, d \* Gemüserais: e \* Zitronen-Dillsoße: e \*  
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:7,1g | Salz:0,3g